



Direktoratet for  
e-helse

# Veileder for bruk av digital dialog med fastlege på helsenorge.no

Sist oppdatert: 01.03.2019

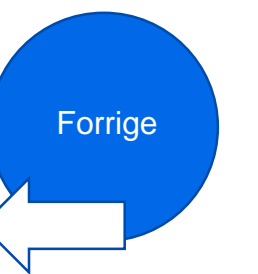
Neste



# Innhold

- [Finn digital dialog fastlege og logg inn](#)
- [Bestill time](#)
- [Forny resept](#)
- [E-konsultasjon](#)
- [Kontakt legekantoret](#)

# Finn digital dialog fastlege og logg inn



Tast inn helsenorge.no  
i adressefeltet i nettleseren

https://helsenorge.no/

Identifisert av Buypass C...

Logg inn

helsenorge.no

Meny

Søk...

Planlagt europatur i høstferien?  
Husk å ta med gyldig Europeisk helsetrygdkort, også til barna.  
Kortet er gyldig i tre år, og du bestiller det enkelt på nett.

Foto: Morten Rakke / Helfo

Innhold A-Å

Finn innhold om sykdom, forebygging og rettigheter i alfabetisk rekkefølge her.

INNHold A-Å

Tjenester

Logg inn for å få tilgang på tjenester som hjelper deg å følge opp din egen helse. [Les mer om tjenestene.](#)

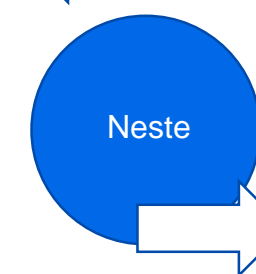
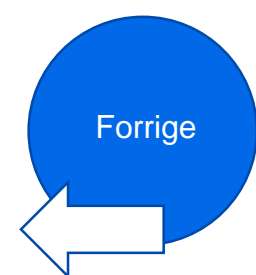
LOGG INN

Bytte fastlege

Pasientreiser

Kjernejournal

Legemidler



Tast inn helsenorge.no  
i adressefeltet i nettleseren

https://helsenorge.no/

Logg inn

Klikk på 'Logg inn'

helsenorge.no

Meny

Søk...

### Planlagt europatur i høstferien?

Husk å ta med gyldig Europeisk helsetrygdkort, også til barna.  
Kortet er gyldig i tre år, og du bestiller det enkelt på nett.

Foto: Morten Rakke / Helfo

#### Innhold A-Å

Finn innhold om sykdom, forebygging og rettigheter i alfabetisk rekkefølge her.

INNHold A-Å

#### Tjenester

Logg inn for å få tilgang på tjenester som hjelper deg å følge opp din egen helse. [Les mer om tjenestene.](#)

LOGG INN

Bytte fastlege

Pasientreiser

Kjernejournal

Legemidler

Tilbake til innholdsfortegnelsen


Forrige


Neste


HELSENGRGE


**helsenorge.no**

 **VELG ELEKTRONISK ID**

 **BANKID**  
Med koder fra banken din

 **BANKID PÅ MOBIL**  
Med sikker legitimasjon på mobil

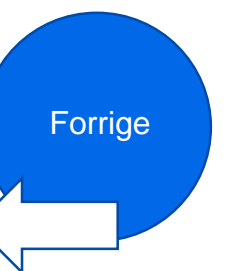
 **BUYPASS ID PÅ SMARTKORT**  
Med smartkort og kortleser

 **BUYPASS ID I MOBIL**  
Med passord/SMS eller mobilapp

 **COMMFIDES**  
Med USB-pinne eller smartkort

[Slik skaffer du deg elektronisk ID](#)

Klikk på ønsket innloggingsmåte



Dette er din  
forside på  
innlogget side

Min helse

Fastlege

[NAVN PÅ FASTLEGE]

Vis detaljer



Bestill time



Forny resept



Start e-konsultasjon



Kontakt legekantoret

Helsetjenester



MELDINGER

Meldinger du har sendt og mottatt via helsenorge.no



TIMEAVTALER

Dine timer og avtaler med helsetjenesten



HENVISNINGER

Status på henvisningene dine til sykehus/spesialist



LEGEMIDLER

Resepter på legemidler og andre varer med informasjon om utleveringer og riktig bruk



HELSEKONTAKTER

Oversikt over dine kontaktpersoner og behandlere i helsetjenesten



VAKSINER

Oversikt over alle vaksiner som er registrert på deg.



PASIENTREISER

Pasientreiser er reiser som dekkes av det offentlige. Søk og se innsendte



FRIKORT OG EGENANDELER

Se dine registrerte egenandeler, og om du har

Tilbake til  
innholds-  
fortegnelsen

Forrige

Neste

Dette er din forside på innlogget side

Her finner du knappene for dialogtjenestene

Min helse

Fastlege

[NAVN PÅ FASTLEGE]

Vis detaljer



Bestill time



Forny resept



Start e-konsultasjon



Kontakt legekantoret

Helsetjenester



MELDINGER

Meldinger du har sendt og mottatt via helsenorge.no



TIMEAVTALER

Dine timer og avtaler med helsetjenesten



HENVISNINGER

Status på henvisningene dine til sykehus/spesialist



LEGEMIDLER

Resepter på legemidler og andre varer med informasjon om utleveringer og riktig bruk



HELSEKONTAKTER

Oversikt over dine kontaktpersoner og behandlere i helsetjenesten



VAKSINER

Oversikt over alle vaksiner som er registrert på deg.



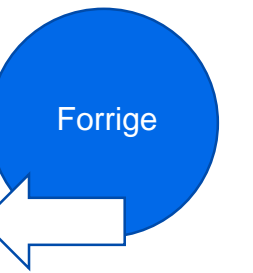
PASIENTREISER

Pasientreiser er reiser som dekkes av det offentlige. Søk og se innsendte



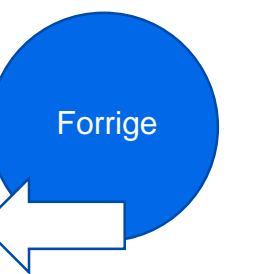
FRIKORT OG EGENANDELER

Se dine registrerte egenandeler, og om du har





# Bestill time



Klikk på tjenesten du vil benytte

Min helse

Fastlege

[NAVN PÅ FASTLEGE]

Vis detaljer



Bestill time



Forny resept



Start e-konsultasjon



Kontakt legekantoret

Helsetjenester



MELDINGER

Meldinger du har sendt og mottatt via helsenorge.no



TIMEAVTALER

Dine timer og avtaler med helsetjenesten



HENVISNINGER

Status på henvisningene dine til sykehus/spesialist



LEGEMIDLER

Resepter på legemidler og andre varer med informasjon om utleveringer og riktig bruk



HELSEKONTAKTER

Oversikt over dine kontaktpersoner og behandlere i helsetjenesten



VAKSINER

Oversikt over alle vaksiner som er registrert på deg.



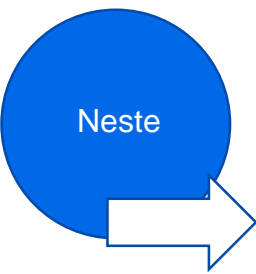
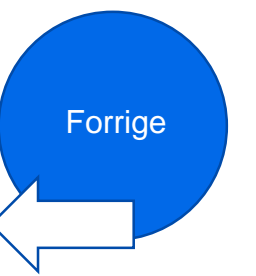
PASIENTREISER

Pasientreiser er reiser som dekkes av det offentlige. Søk og se innsendte



FRIKORT OG EGENANDELER

Se dine registrerte egenandeler, og om du har



helsenorge.no

MELDINGER 297 VARSLER Ny

Min helse

[NAVN PÅ FASTLEGE]

Vis detaljer

Helsetjenester

MELDINGER

Meldinger du har sendt mottatt via helsenorge.no

MELDINGER

Meldinger du har sendt mottatt via helsenorge.no

HELSEKONTAKTER

Oversikt over dine kontaktpersoner og behandlere i helsetjenester

### Bestill time

Hva gjelder timen?

F. eks. influensavaksine

Skriv hva timen gjelder

KALENDER FORESLÅ TIDSPUNKT

Velg dato

Oktober 2018

Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Ledige timer

Bestill Avbryt

8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Ledige timer

Velg time

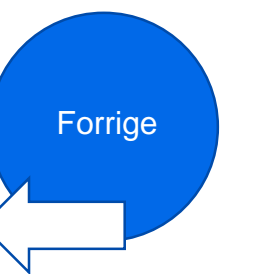
9. oktober 2018

08:00-08:15	08:15-08:30	08:30-08:45	08:45-09:00
09:00-09:15	09:15-09:30	09:30-09:45	09:45-10:00
10:00-10:15	10:15-10:30	10:30-10:45	10:45-11:00

Du har valgt denne tiden:

Tirsdag 9. oktober 2018, kl. 09:15 - 09:30

Bestill Avbryt



helsenorge.no

MELDINGER 297 VARSLER Ny

### Bestill time

Hva gjelder timen?

F. eks. influensavaksine

KALENDER FORESLÅ TIDSPUNKT

Velg dato

Oktober 2018

Ma	Ti	On	To	Fr		
1	2	3	4	5		
8	9	10	11	12		
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Ledige timer

Bestill Avbryt

Skriv hva timen gjelder

Klikk på datoen du ønsker time (ledige datoer er markert med grå firkant)

8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Ledige timer

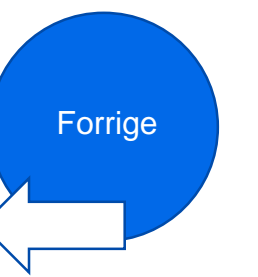
Velg time

9. oktober 2018

08:00-08:15	08:15-08:30	08:30-08:45	08:45-09:00
09:00-09:15	09:15-09:30	09:30-09:45	09:45-10:00
10:00-10:15	10:15-10:30	10:30-10:45	10:45-11:00

Du har valgt denne tiden:  
Tirsdag 9. oktober 2018, kl. 09:15 - 09:30

Bestill Avbryt



helsenorge.no

MELDINGER 297 VARSLER Ny

### Bestill time

Hva gjelder timen?

F. eks. influensavaksine

KALENDER FORESLÅ TIDSPUNKT

Velg dato

Oktober 2018

Ma	Ti	On	To	Fr		
1	2	3	4	5		
8	9	10	11	12		
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Ledige timer

Bestill Avbryt

**Skriv hva timen gjelder**

**Klikk på datoen du ønsker time (ledige datoer er markert med grå firkant)**

8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Ledige timer

### Velg time

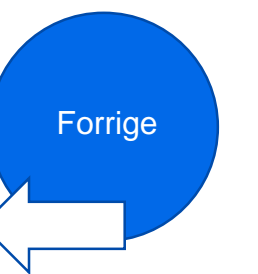
9. oktober 2018

08:00-08:15	08:15-08:30	08:30-08:45	08:45-09:00
09:00-09:15	09:15-09:30	09:30-09:45	09:45-10:00
10:00-10:15	10:15-10:30	10:30-10:45	10:45-11:00

Du har valgt denne tiden:  
Tirsdag 9. oktober 2018, kl. 09:15 - 09:30

Bestill Avbryt

**Under datooversikten vil ledige timer for valgt dato vises. Klikk på timen du ønsker**



helsenorge.no

MELDINGER 297 VARSLER Ny

### Bestill time

Hva gjelder timen?

F. eks. influensavaksine

KALENDER FORESLÅ TIDSPUNKT

Velg dato

Oktober 2018

Ma	Ti	On	To	Fr		
1	2	3	4	5		
8	9	10	11	12		
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Ledige timer

Bestill Avbryt

**Skriv hva timen gjelder**

**Klikk på datoen du ønsker time (ledige datoer er markert med grå firkant)**

8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Ledige timer

### Velg time

9. oktober 2018

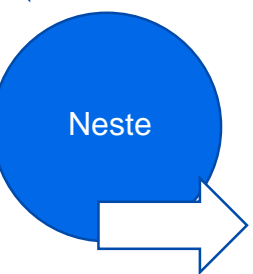
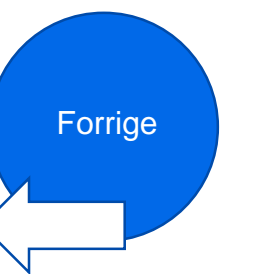
08:00-08:15	08:15-08:30	08:30-08:45	08:45-09:00
09:00-09:15	09:15-09:30	09:30-09:45	09:45-10:00
10:00-10:15	10:15-10:30	10:30-10:45	10:45-11:00

Du har valgt denne tiden:  
Tirsdag 9. oktober 2018, kl. 09:15 - 09:30

Bestill Avbryt

**Under datooversikten vil ledige timer for valgt dato vises. Klikk på timen du ønsker**

**Klikk på bestill-knappen**



helsenorge.no MELDINGER

Min helse

[NAVN PÅ FASTLEGE]

Vis detaljer

Helsetjenester

MELDINGER

Meldinger du har sendt mottatt via helsenorge.no

HELSEKONTAKTER

### Bestill time

Hva gjelder timen?

F. eks. influensavaksine

KALENDER FORESLÅ TIDSPUNKT

Oppgi et tidspunkt som passer for deg.  
Du vil bli kontaktet senest innen fem arbeidsdager. Merk at meldingen kan bli lest av andre ved legekantoret enn fastlegen.

F. eks. onsdag etter kl. 12

0/250

Bestill Avbryt

Din lege kan ha ledige timer som ikke vises i kalenderen. Hvis din lege tilbyr 'Foreslå tidspunkt', kan du klikke på denne fanen



Skriv hva timen gjelder

Din lege kan ha ledige timer som ikke vises i kalenderen. Hvis din lege tilbyr 'Foreslå tidspunkt', kan du klikke på denne fanen

helsenorge.no MELDINGER

Min helse

### Bestill time

Hva gjelder timen?

F. eks. influensavaksine

KALENDER FORESLÅ TIDSPUNKT

Oppgi et tidspunkt som passer for deg.  
Du vil bli kontaktet senest innen fem arbeidsdager. Merk at meldingen kan bli lest av andre ved legekantoret enn fastlegen.

F. eks. onsdag etter kl. 12

0/250

Bestill Avbryt

Vis detaljer

Helsetjenester

MELDINGER

Meldinger du har sendt mottatt via helsenorge.no

HELSEKONTAKTER

Tilbake til innholdsfortegnelsen

Forrige

Neste



helsenorge.no MELDINGER

Min helse

### Bestill time

Hva gjelder timen?

F. eks. influensavaksine

KALENDER FORESLÅ TIDSPUNKT

Oppgi et tidspunkt som passer for deg.  
Du vil bli kontaktet senest innen fem arbeidsdager. Merk at meldingen kan bli lest av andre ved legekantoret enn fastlegen.

F. eks. onsdag etter kl. 12

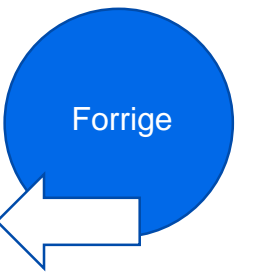
0/250

Bestill Avbryt

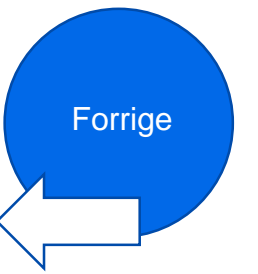
Skriv hva timen gjelder

Foreslå tidspunkt

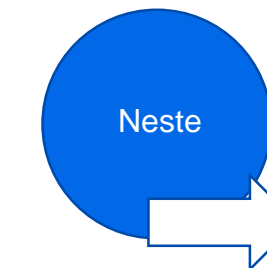
Din lege kan ha ledige timer som ikke vises i kalenderen. Hvis din lege tilbyr 'Foreslå tidspunkt', kan du klikke på denne fanen



The image shows a screenshot of the 'Bestill time' (Book appointment) form on the helsenorge.no website. The form is titled 'Bestill time' and has a sub-header 'Hva gjelder timen?' (What does the appointment concern?). Below this is a text input field containing 'F. eks. influensavaksine'. A callout box points to this field with the text 'Skriv hva timen gjelder'. Below the input field is a 'KALENDER' (Calendar) section with a 'FORESLÅ TIDSPUNKT' (Suggest time) button circled in blue. A callout box points to this button with the text 'Foreslå tidspunkt'. Below the calendar is a text input field containing 'F. eks. onsdag etter kl. 12'. A callout box points to this field with the text 'Din lege kan ha ledige timer som ikke vises i kalenderen. Hvis din lege tilbyr 'Foreslå tidspunkt', kan du klikke på denne fanen'. Below the input field is a 'Bestill' (Book) button circled in blue and an 'Avbryt' (Cancel) button. A callout box points to the 'Bestill' button with the text 'Klikk på bestill-knappen. Du vil bli varslet når legen har besvart din forespørsel.'. The background shows a sidebar with 'Min helse' and 'MELDINGER' sections.



# Forny resept



Klikk på tjenesten du vil benytte

Min helse

Fastlege

[NAVN PÅ FASTLEGE]

Vis detaljer



Bestill time



Forny resept



Start e-konsultasjon



Kontakt legekantoret

Helsetjenester



MELDINGER

Meldinger du har sendt og mottatt via helsenorge.no



TIMEAVTALER

Dine timer og avtaler med helsetjenesten



HENVISNINGER

Status på henvisningene dine til sykehus/spesialist



LEGEMIDLER

Resepter på legemidler og andre varer med informasjon om utleveringer og riktig bruk



HELSEKONTAKTER

Oversikt over dine kontaktpersoner og behandlere i helsetjenesten



VAKSINER

Oversikt over alle vaksiner som er registrert på deg.



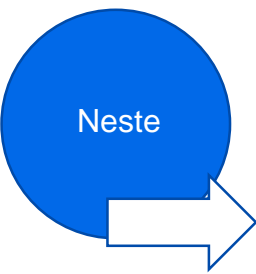
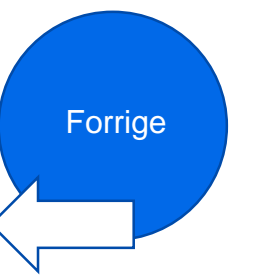
PASIENTREISER

Pasientreiser er reiser som dekkes av det offentlige. Søk og se innsendte



FRIKORT OG EGENANDELER

Se dine registrerte egenandeler, og om du har



astlege

ontakt legekantoret

### Be om å fornye resept hos fastlege

Hva gjelder det?

F. eks. forny allergimedisin

Resepter du ønsker å fornye

F. eks. Panodil, tabletter, 50 mg

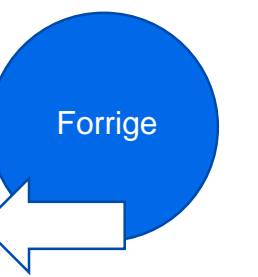
+ Legg til flere resepter

Eventuelle kommentarer

Henvendelsen vil bli journalført.

Send Avbryt

Fyll inn feltene



astlege

ontakt legekantoret

### Be om å fornye resept hos fastlege

Hva gjelder det?

F. eks. forny allergimedisin

Resepter du ønsker å fornye

F. eks. Panodil, tablett, 50 mg

**+** Legg til flere resepter

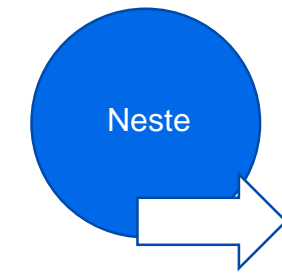
Eventuelle kommentarer

Henvendelsen vil bli journalført.

**Send** **Avbryt**

Fyll inn feltene

Du kan skrive inn flere resepter ved å klikke her



astlege

ontakt legekantoret

### Be om å fornye resept hos fastlege

Hva gjelder det?

F. eks. forny allergimedisin

Resepter du ønsker å fornye

F. eks. Panodil, tablett, 50 mg

+ Legg til flere resepter

Eventuelle kommentarer

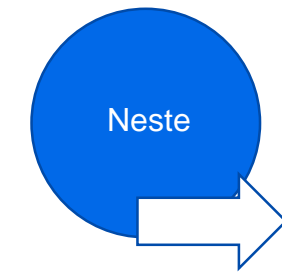
Henvendelsen vil bli journalført.

Send Avbryt

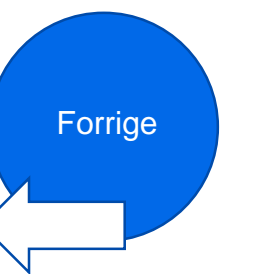
Fyll inn feltene

Du kan skrive inn flere resepter ved å klikke her

Klikk på send-knappen



# E-konsultasjon





Klikk på tjenesten  
du vil benytte

Min helse

Fastlege

[NAVN PÅ FASTLEGE]

Vis detaljer



Bestill time



Forny resept



Start e-konsultasjon



Kontakt legekantoret

Helsetjenester



MELDINGER

Meldinger du har sendt og mottatt via helsenorge.no



TIMEAVTALER

Dine timer og avtaler med helsetjenesten



HENVISNINGER

Status på henvisningene dine til sykehus/spesialist



LEGEMIDLER

Resepter på legemidler og andre varer med informasjon om utleveringer og riktig bruk



HELSEKONTAKTER

Oversikt over dine kontaktpersoner og behandlere i helsetjenesten



VAKSINER

Oversikt over alle vaksiner som er registrert på deg.



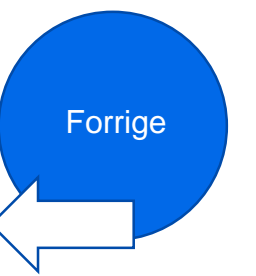
PASIENTREISER

Pasientreiser er reiser som dekkes av det offentlige. Søk og se innsendte



FRIKORT OG EGENANDELER

Se dine registrerte egenandeler, og om du har



helsenorge.no MELDINGER 297 VARSLER Ny To Toril Fos Tut

Min helse

Fastlege  
[NAVN PÅ FASTLEGE]

MELDINGER  
Meldinger du har sendt og mottatt via helsenorge.no

HELSEKONTAKTER  
Oversikt over dine kontaktpersoner og behandlere i helsetjenesten

BYTTE FASTLEGE  
Finn og bytt fastlege, sett deg på venteliste, og se hvem som er fastlegen din

### E-konsultasjon

Still et medisinsk spørsmål om en sykdom eller situasjon som fastlegen din allerede kjenner til. Du betaler samme egenandel som ved vanlig legetime. Ved fravær hos fastlegen kan meldingen bli lest og besvart av en annen lege ved legekantoret. Du vil bli kontaktet senest innen fem arbeidsdager.

Emne

Hva gjelder det?

0/1000

Vedlegg (valgfritt)  
Du kan legge ved inntil 3 filer på 4 MB hver i formatene JPG, PNG eller PDF.

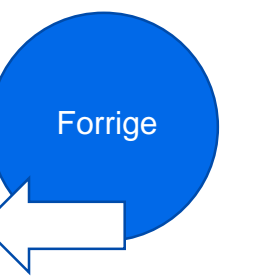
Last opp fil

Trenger du hjelp utenom arbeidstid, kontakt nærmeste legevakt. Ring 113 for øyeblikkelig hjelp.

Henvendelsen vil bli journalført.

Send Avbryt

Fyll inn feltene



helsenorge.no MELDINGER 297 VARSLER Ny To Toril Fos Tut

Min helse

Fastlege  
[NAVN PÅ FASTLEGE]

MELDINGER  
Meldinger du har sendt o  
mottatt via helsenorge.no

HELSEKONTAKTER  
Oversikt over dine  
kontaktpersoner og  
behandlere i helsetjenest

BYTTE FASTLEGE  
Finn og bytt fastlege, set  
deg på venteliste, og se  
hvem som er fastlegen din

### E-konsultasjon

Still et medisinsk spørsmål om en sykdom eller situasjon som fastlegen din allerede kjenner til. Du betaler samme egenandel som ved vanlig legetime. Ved fravær hos fastlegen kan meldingen bli lest og besvart av en annen lege ved legekantoret. Du vil bli kontaktet senest innen fem arbeidsdager.

Emne

Hva gjelder det?

Vedlegg (valgfritt)  
Du kan legge ved inntil 3 filer på 4 MB hver i formatene JPG, PNG eller PDF.

Last opp fil

Trenger du hjelp utenom arbeidstid, kontakt nærmeste legevakt. Ring 113 for øyeblikkelig hjelp.

Henvendelsen vil bli journalført.

Send Avbryt

kontakt legekantoret

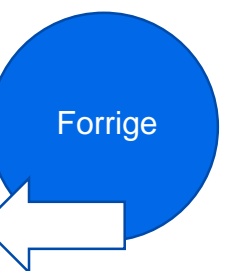
EMIDLER  
epter på legemidler og  
re varer med  
rmasjon om utleveringer  
iktig bruk

ANDELER  
line registrerte  
andeler, og om du har  
frikort for helsetjenester

ORKORT  
rett et digitalt donorkort

Fyll inn feltene

Det er mulig å laste opp inntil tre bilder (godkjente filformater: JPG, PNG, PDF)



helsenorge.no MELDINGER 297 VARSLER Ny To Toril Fos Tut

Min helse

Fastlege  
[NAVN PÅ FASTLEGE]

MELDINGER  
Meldinger du har sendt o  
mottatt via helsenorge.no

HELSEKONTAKTER  
Oversikt over dine  
kontaktpersoner og  
behandlere i helsetjenest

BYTTE FASTLEGE  
Finn og bytt fastlege, set  
deg på venteliste, og se  
hvem som er fastlegen din

### E-konsultasjon

Still et medisinsk spørsmål om en sykdom eller situasjon som fastlegen din allerede kjenner til. Du betaler samme egenandel som ved vanlig legetime. Ved fravær hos fastlegen kan meldingen bli lest og besvart av en annen lege ved legekantoret. Du vil bli kontaktet senest innen fem arbeidsdager.

Emne

Hva gjelder det?

Vedlegg (valgfritt)  
Du kan legge ved inntil 3 filer på 4 MB hver i formatene JPG, PNG eller PDF.

Last opp fil

Trenger du hjelp utenom arbeidstid, k  
øyeblikkelig hjelp.

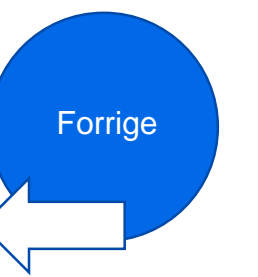
Henvendelsen vil bli journalført.

Send Avbryt

Fyll inn feltene

Det er mulig å laste opp inntil tre bilder (godkjente filformater: JPG, PNG, PDF)

Klikk på send-knappen



Still et medisinsk spørsmål om en sykdom eller situasjon som fastlegen din allerede kjenner til. Du betaler samme egenandel som ved vanlig legetime. Ved fravær hos fastlegen kan meldingen bli lest og besvart av en annen lege ved legekantoret. Du vil bli kontaktet senest innen fem arbeidsdager.

Fastlege  
[NAVN PÅ FASTLEGE]

Emne

Hva gjelder det?

Vedlegg (valgfritt)  
Du kan legge ved inntil 3 filer på 4 MB hver i formatene JPG, PNG eller PDF.

Last opp fil

Trenger du hjelp utenom arbeidstid, kan du søke om øyeblikkelig hjelp.  
Henvendelsen vil bli journalført.

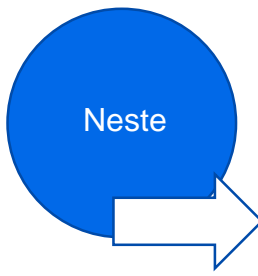
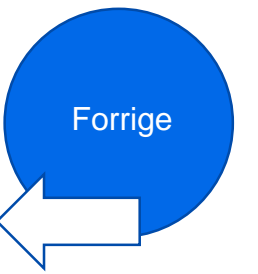
Send Avbryt

Still et medisinsk spørsmål om en sykdom eller situasjon som fastlegen din allerede kjenner til. Du betaler samme egenandel som ved vanlig legetime. Ved fravær hos fastlegen kan meldingen bli lest og besvart av en annen lege ved legekantoret. Du vil bli kontaktet senest innen fem arbeidsdager.

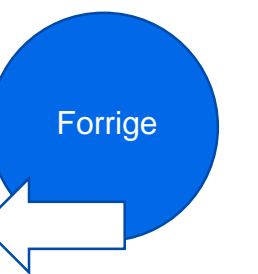
Fyll inn feltene

Det er mulig å laste opp inntil tre bilder (godkjente filformater: JPG, PNG, PDF)

Klikk på send-knappen



# Kontakt legekontoret



Klikk på tjenesten du vil benytte

Min helse

Fastlege

[NAVN PÅ FASTLEGE]

Vis detaljer



Bestill time



Forny resept



Start e-konsultasjon



Kontakt legekantoret

Helsetjenester



MELDINGER

Meldinger du har sendt og mottatt via helsenorge.no



TIMEAVTALER

Dine timer og avtaler med helsetjenesten



HENVISNINGER

Status på henvisningene dine til sykehus/spesialist



LEGEMIDLER

Resepter på legemidler og andre varer med informasjon om utleveringer og riktig bruk



HELSEKONTAKTER

Oversikt over dine kontaktpersoner og behandlere i helsetjenesten



VAKSINER

Oversikt over alle vaksiner som er registrert på deg.



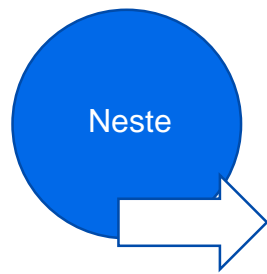
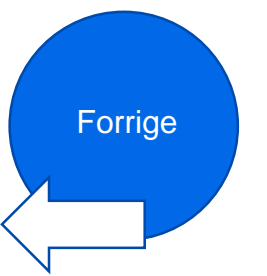
PASIENTREISER

Pasientreiser er reiser som dekkes av det offentlige. Søk og se innsendte



FRIKORT OG EGENANDELER

Se dine registrerte egenandeler, og om du har



'Kontakt legekantoret' kan brukes til praktiske spørsmål, og besvares av resepsjonen. Hvis du har helse-relaterte spørsmål, skal du bruke e-konsultasjon.

**Kontakt legekantoret**

Still et praktisk spørsmål til resepsjonen ved fastlegekantoret. Du vil bli kontaktet innen fem arbeidsdager.


Emne

Hva gjelder det?

0/1000

Vedlegg (valgfritt)

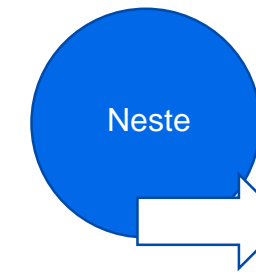
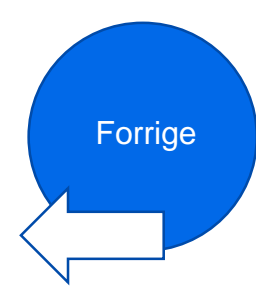
Du kan legge ved inntil 3 filer på 4 MB hver i formatene JPG, PNG eller PDF.

 Last opp fil

Trenger du hjelp utenom arbeidstid, kontakt nærmeste legevakt. Ring 113 for øyeblikkelig hjelp.

Henvendelsen vil bli journalført.

**Send**   **Avbryt**





'Kontakt legekantoret' kan brukes til praktiske spørsmål, og besvares av resepsjonen. Hvis du har helse-relaterte spørsmål, skal du bruke e-konsultasjon.

### Kontakt legekantoret

Still et praktisk spørsmål til resepsjonen ved fastlegekantoret. Du vil bli kontaktet innen fem arbeidsdager.


Emne

Hva gjelder det?

0/1000

Vedlegg (valgfritt)

Du kan legge ved inntil 3 filer på 4 MB hver i formatene JPG, PNG eller PDF.

 Last opp fil

Trenger du hjelp utenom arbeidstid, kontakt nærmeste legevakt. Ring 113 for øyeblikkelig hjelp.

Henvendelsen vil bli journalført.

**Send**   **Avbryt**

Fyll inn feltene



'Kontakt legekantoret' kan brukes til praktiske spørsmål, og besvares av resepsjonen. Hvis du har helserelaterte spørsmål, skal du bruke e-konsultasjon.

**Kontakt legekantoret**

Still et praktisk spørsmål til resepsjonen ved fastlegekantoret. Du vil bli kontaktet innen fem arbeidsdager.

Emne

Hva gjelder det?

0/1000

Vedlegg (valgfritt)

Du kan legge ved inntil 3 filer på 4 MB hver i formatene JPG, PNG eller PDF.

Last opp fil

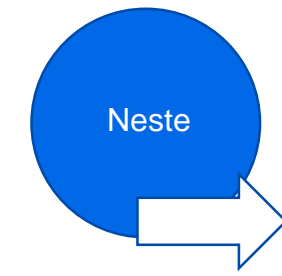
Trenger du hjelp utenom arbeidstid, øyeblikkelig hjelp.

Henvendelsen vil bli journalført.

Send Avbryt

Fyll inn feltene

Klikk på send-knappen





Direktoratet for  
e-helse

Takk for oppmerksomheten!

